**Uovervinnelig lederskap -  Selvledelse**

*Passer spesielt godt til: alle*

Varighet: 60-90 min

Innledningsvis visualiseres betydningen av individet, og verdien av individuell tenking med tilhørende kreativitet. Nytenking og kreativitet styres alltid av (kortsiktig) sinnstilstand og de mer langsiktige verdiene man velger som førende i eget liv. Foredraget resonerer rundt betydningen av å være bevisst egne valg, og forståelsen av at de resultatene man har, kommer som en konsekvens av alle de bevisste og ubevisste valg man tar hver dag. Betydningen av å ta de rette beslutninger for seg og de man omgås blir derfor førende for livskvalitet, kultur, samhold, salgsresultater og fortjeneste.

Foredraget berører prinsipper innen NLP-coaching (Nevro Lingvistisk Programmering), og gir publikum en anvendelig treningøvelse for å flytte seg fra negative og lite produktive sinnstilstander (eks: umotivert eller lei), til mer gunstige (eks: engasjert eller fokusert).

Kontakt Alexander Reitan, Antigruff:

Mob: 93206768

Mail: alex@antigruff.no